**南京师范大学附属苏州石湖实验小学**

**学生作息时间表**

|  |  |
| --- | --- |
| 上 午 | 下 午 |
| 7：45～8：25 学生错峰上学、晨检8：25～8：35 晨会8：40～9：20 第一节9：25～9：55 大课间9：55～10：35 第二节10：45～11：30 第三节（含眼操）11：30 学生午餐 | 12：20－12：50 午检、午休（劳动）13：00～13：40 第四节13：50～14：35 第五节（含眼操）14：45～15：25 第六节15：30～15：50 综合素质实践活动15：50～16：05 学生错峰放学 |